

COMPARATIVO CARGA HORARIA LABORAL

	País	Promedio horas por semana¹	Calidad de vida²	Productividad³	Estrés laboral⁴	Desempleo⁵
Países de la UE con menos horas laborales promedio por semana	Países Bajos	29	7,5/10	\$76,8	16%	3,7%
	Dinamarca	33	7,8/10	\$77,4	11%	3,2%
	Noruega	33	7,9/10	\$89,3	11%	3,6%
	Alemania	35	7,4/10	\$67,9	18%	3,5%
	Francia	35	6,5/10	\$65,3	16%	7,9%
	Unión Europea	37,7	6,9/10	\$49,4	22%	6,5%
Países de la UE con más horas laborales promedio por semana	Portugal	38	6,8/10	\$34,7	18%	6,2%
	España	38	6,5/10	\$38,4	23%	13,7%
	Polonia	40	6,2/10	\$27,2	21%	4,9%
	Grecia	42	5,4/10	\$37,8	20%	12,5%

¹ World Economic Forum, OCDE, Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, 2020.

² Better Life Index, Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), 2020.

³ Medida en PIB por hora de trabajo en USD, 2020. Eurostat.

⁴ Porcentaje de trabajadores que reportaron estrés laboral. Encuesta Europea sobre las Condiciones de Trabajo de 2020.

⁵ Tasa de desempleo en el 2022. Eurostat.