

## COMPARATIVO CARGA HORARIA LABORAL

|                                                                                         | País                                | Promedio horas por semana <sup>1</sup> | Calidad de vida <sup>2</sup> | Productividad <sup>3</sup> | Estrés laboral <sup>4</sup> | Desempleo <sup>5</sup> |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------|----------------------------|-----------------------------|------------------------|
| Países de la UE y EEE <sup>6</sup> con <b>menos horas</b> laborales promedio por semana | Países Bajos                        | 29                                     | 7,5/10                       | \$76,8                     | 16%                         | 3,7%                   |
|                                                                                         | Dinamarca                           | 33                                     | 7,8/10                       | \$77,4                     | 11%                         | 3,2%                   |
|                                                                                         | Noruega                             | 33                                     | 7,9/10                       | \$89,3                     | 11%                         | 3,6%                   |
|                                                                                         | Alemania                            | 35                                     | 7,4/10                       | \$67,9                     | 18%                         | 3,5%                   |
|                                                                                         | Francia                             | 35                                     | 6,5/10                       | \$65,3                     | 16%                         | 7,9%                   |
|                                                                                         | Unión Europea<br>(promedio general) | 37,7                                   | 6,9/10                       | \$49,4                     | 22%                         | 6,5%                   |
| Países de la UE con <b>más horas</b> laborales promedio por semana                      | Portugal                            | 38                                     | 6,8/10                       | \$34,7                     | 18%                         | 6,2%                   |
|                                                                                         | España                              | 38                                     | 6,5/10                       | \$38,4                     | 23%                         | 13,7%                  |
|                                                                                         | Polonia                             | 40                                     | 6,2/10                       | \$27,2                     | 21%                         | 4,9%                   |
|                                                                                         | Grecia                              | 42                                     | 5,4/10                       | \$37,8                     | 20%                         | 12,5%                  |

<sup>1</sup> World Economic Forum, OCDE, Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo, 2020.

<sup>2</sup> Better Life Index, Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos (OCDE), 2020.

<sup>3</sup> Medida en PIB por hora de trabajo en USD, 2020. Eurostat.

<sup>4</sup> Porcentaje de trabajadores que reportaron estrés laboral. Encuesta Europea sobre las Condiciones de Trabajo de 2020.

<sup>5</sup> Tasa de desempleo en el 2022. Eurostat.

<sup>6</sup> Espacio Económico Europeo.